

# H+ MOC Jij

zorg met liefde en lef

**Charles heeft een hersentumor**



**“Ik voel me  
sterk en  
positief”**

**Spoed spoed  
spoed.**

**We liepen vier uur  
mee op de drukste  
afdeling in HMC**

# Thuiszorg die bij ú past



## De 4 zekerheden van Evita Zorg

1. altijd en direct inzetbaar
2. alle zorg en ondersteuning thuis
3. vaste zorgverlener die bij ú past
4. volgens afspraak op afgesproken tijd

Laat ons u ook informeren over het Evita abonnement, geheugensteun of dagbesteding.

Van Alkemadelaan 309A  
2597 AJ Den Haag | t 070-314 16 00  
www.evitzorg.nl | info@evitzorg.nl



evita

  
primazorg



Kempstraat 228, 2572 GM Den Haag  
Telefoon: 06 - 242 435 85 / 06 - 481 280 49  
info@primazorgdenhaag.nl  
www.primazorgdenhaag.nl

Van Dinter Den Haag BV is  
gespecialiseerd in  
orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische  
elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten

## Uw klacht is onze zorg!



Neem  
vrijblijvend contact  
met ons op voor het  
maken van een  
afspraak.



Hoofdvestiging: Elandstraat 437 | 2513 HV Den Haag  
HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam  
Contact: 070-3453584 | info@vandinterdenhaag.nl



**Van Dinter Den Haag**  
orthopedische instrumentmakerij

www.vandinterdenhaag.nl



Volg ons  
nu ook op  
Facebook!

04

**het verhaal van...**

Charles heeft een hersentumor. "Je krijgt zo'n mentale dreun."

10

**liefde & lef**

Met liefde en lef krijg je veel voor elkaar. Van de beste slaaptips tot de flauwvalpoli.



13

**zichtbaar**

Passanten, hal van HMC Bronovo, maandagmiddag



14

**werken bij...**

Marisa Giuseppin, moeder én oma, ging terug naar de schoolbanken en volgt een opleiding tot doktersassistent

17

**op de werkvloer**

Verpleegkundige Daniëlle van Caspel vertelt over die ene speciale patiënt

18

**in beeld**

Een magisch moment: de geboorte van de kleine Roan

20

**vier uur...**

Op de spoedeisende hulp. "Als het reanimatiesein gaat, moet ik rennen."

25

**interview**

Jamie is 28 en heeft borstkanker. "Overall waar ik kom als patiënt ben ik de jongste."

28

**voor de kleintjes**

Jack vindt vuurwerk

29

**toen & nu**

Oefenen met verband en gips



"Veertien jaar geleden hadden we op de afdeling opeens een gele baby."



**Pagina 26**  
steun en toeverlaat



A man with a beard, wearing a white button-down shirt and blue jeans, is sitting at a dark wooden table. He is smiling broadly, looking towards the right. In front of him is a white coffee cup on a saucer. The background features a dark wood cabinet with several shelves. The top shelf has a framed picture of a bird, a glass terrarium with plants, and a black pitcher. The middle shelf has several black vases and a brown ceramic dog figurine. The bottom shelf is dark wood paneling.

**Charles heeft een hersentumor**



**“Ziek zijn doe je  
niet alleen”**



Tekst:  
Daphne van den Berg,

Foto's:  
Esther Hessing



## Het verhaal van...

Charles La Hays is 45 en heeft een hersentumor. “Het wordt geen emotioneel verhaal”, zegt hij aan het begin van het interview.

“Deze fase zijn Natascha en ik voorbij. Ik voel me sterk en positief.”

Zijn geheim? Emotie omzetten in kracht, mentaal fit zijn en vooral: een vriendin die naast hem staat.

Natascha Schuring is zijn vriendin. Tijdens het interview zit ze dicht bij hem wanneer Charles vertelt over wat hen is overkomen. Het slechtnieuwsgesprek in het ziekenhuis. De dagen erna. Vol ongeloof. Samen hadden ze net een huis gekocht. De verbouwing moest nog beginnen.

Charles beleeft het hele proces opnieuw. Hij legt het glashelder uit. Er klinkt boosheid in zijn stem – over waarom bepaalde hersentumoren nog niet te genezen zijn. Wanneer het over Natascha gaat, breekt hij toch. Hij wil het inhouden, maar het is zichtbaar: “Ziek zijn doe je niet alleen.”

## + Het verhaal van Charles en Natascha

Op 25 oktober 2017 krijgt Charles 's ochtends om half zeven een epileptische aanval. “Ik had nooit klachten. Geen last van hoofdpijn of concentratieverlies. Er is toen een MRI gemaakt in het ziekenhuis.”

**Natascha:** “We gingen er heel ontspannen heen. Van het Epilepsiefonds hadden we gehoord dat in zeventig procent van de gevallen er geen oorzaak wordt gevonden.”

**Charles:** “En dan krijg je te horen dat ze iets gevonden hebben. Een hersentumor.”

**Natascha:** “Dan zakt de grond onder je voeten vandaan.”

“Dat moment is letterlijk onbeschrijfelijk,” vertelt Charles. “Je krijgt zo'n mentale dreun. Je wilt een stoel door de ramen gooien, huilen, weglopen. Er is ook ongeloof – ik denk dat je de verkeerde MRI-beelden hebt, ben ik dit wel?”

**Natascha:** “Uiteindelijk moet je toch naar huis. Huilend loop je door een volle wachtkamer heen. Langs de liften, de roltrappen af. Buiten kijk je elkaar aan. En dan klapt alles dicht.”

**Charles:** “Je belt met je ouders. Maar het zwaarste moment is dat je het je kinderen moet vertellen.”

## + “Je zit letterlijk in een achtbaan”

Charles wordt doorgestuurd naar HMC Westeinde. Daar zit een hecht team van neuro-oncologen en verpleegkundig specialisten die verschillende soorten hersentumoren behandelen. Eén daarvan is neurochirurg Rishi Nandoe Tewarie. Met hem hebben ze een afspraak.

**Natascha:** “Het gesprek met Nandoe was voor ons het keermoment. We kwamen binnen in zijn spreekkamer, nog volop in de emotie, paniek en onzekerheid. Nandoe bleef kalm, keek ons aan en legde rustig uit wat de opties waren.”

**Charles:** “Ik dacht echt: ik haal de maand maart niet meer. Is er nog iets aan te doen?” Dokter Nandoe zei al na een minuut of vijf: “We gaan opereren, ik ben in dit geval geen voorstander van een biopt.” “Toen moesten we enorm huilen. Opluchting.”

“Het was meer dan dat”, zegt Natascha. “Hij gaf ons vertrouwen. Hij maakte voor ons het proces behapbaar, hij hakte het in stukjes, ‘eerst maar opereren’ zei hij en dan gaan we de volgende stap bespreken. Het gaf rust.”

## + “Dokter Nandoe gaf ons vertrouwen”

Charles wordt door Nandoe geopereerd. De arts verwijdert grotendeels de hersentumor. Daarna volgen 28 bestralingen in het Protonen Therapie Centrum in Delft. Ruud Wiggenraad, radiotherapeut van HMC, is een van de artsen die hem bij deze protonetherapie (hierbij worden protonen gebruikt om kankercellen te vernietigen) begeleidt. Een bijzonder moment, want Charles was de eerste patiënt in het Protonen Therapie Centrum.

Na de operatie en bestraling krijgt Charles chemotherapie die een jaar gaat duren. De eerste twee chemokuren zijn voor hem een drama. Hij begint aan zichzelf te twijfelen. “Ben ik niet gewoon een slappeling? Wil ik een jaar ziek zijn om anderhalf jaar langer te leven?”

Charles en Natascha worstelen met de vraag ‘doorgaan met de chemokuur of niet?’ Ze leggen het voor aan Martin Taphoorn, hun neuroloog in HMC. Taphoorn luistert en legt uit dat radiotherapie in combinatie met chemokuur de beste resultaten geeft. Maar, zegt hij: “De kwaliteit van leven staat voorop. We doen de derde chemokuur en als het niet lukt, dan stoppen we gewoon.”

## + het verhaal van...

**Charles:** “Ik ging de derde kuur in wetende dat ik kon stoppen. En het ging beter.”

“Ook Taphoorn gaf ons vertrouwen. Mentaal fit zijn is zo belangrijk tijdens je behandeling. Door je vragen en twijfels te kunnen bespreken met je arts ga je heel anders de spreekkamer uit. Wij hebben bij niemand van het team in HMC ooit het gevoel gehad dat iemand op zijn klokje kijkt”.

### + Charles is met zijn laatste chemokuur bezig en is weer aan het werk

“Het gaat goed met ons. Natascha en ik hebben samen de Stichting Sterk en Positief opgericht om geld in te zamelen voor revolutionair onderzoek. Er moet wat gaan gebeuren”, zegt Charles fel. “De prognose van de meeste hersentumoren is nog steeds heel slecht.”

**Natascha:** “Wij zeggen heel vaak tegen elkaar: We zitten aan de goede kant van de slechte kant.”



## + HMC is expertisecentrum voor gliomen

Primaire hersentumoren (kanker die in de hersenen zelf ontstaat) zijn zeldzaam. HMC is een van de landelijke expertisecentra voor gliomen. Door deze VWS-benoeming hoort HMC bij de ‘expertisecentra voor zeldzame ziekten’ in Nederland.



“De **kwaliteit** van **leven** staat **voorop**”





## Over de **Stichting Sterk en Positief**

### **Onderzoek om hersentumoren geneesbaar te krijgen**

Charles en Natascha hebben de stichting Sterk en Positief opgericht om hersentumoren geneesbaar te krijgen. Een mogelijke oplossing is lokale therapie Lokaal betekent dat we de bloed-hersenbarrière (deze scheidt de bloedsomloop af van het buiten de cellen gelegen extracellulaire vocht van de hersenen) willen omzeilen om zo chemo direct bij de tumor te krijgen. Marike Broekman, neurochirurg van HMC gaat hier onderzoek naar doen. De Hersenstichting adviseert en ondersteunt de stichting Sterk en Positief.



#### **Stichting Sterk en Positief Steunen?**

Speciaal voor de stichting Sterk en Positief zijn prachtige armbanden ontworpen. Een deel van de opbrengst gaat naar wetenschappelijk onderzoek naar hersentumoren.

[www.sterkenpositief.nl](http://www.sterkenpositief.nl)

---

### **+ Marike Broekman neurochirurg HMC**

“De familie La Haye heeft een vreselijke diagnose aangegrepen om op positieve wijze iets te doen voor patiënten met hersentumoren. Dit is helaas hard nodig, de prognose van hersentumoren is nog altijd slecht. Alleen door te investeren in onderzoek kan daar verandering in komen. Ik wil met dit onderzoek van start gaan, alleen hier is geld voor nodig. Ik ben de familie La Haye dan ook ongelooflijk dankbaar voor hun steun en voor de oprichting van de stichting. Samen kunnen we ons best doen om een verschil te gaan maken.”



---

### **+ Rishi Nandoe Tewarie neurochirurg HMC**

“In een moeilijke periode na de diagnose heeft de familie La Haye besloten een bijdrage te willen leveren aan verder onderzoek naar behandelmogelijkheden voor hersentumoren. Ik bewonder de positieve energie die zij hierin stoppen, het doorzettingsvermogen om dit te laten slagen en de wensen om aan concrete onderzoekprojecten bij te dragen. Ongelooflijk hoe zij de mokerslag van zo'n diagnose een positieve draai weten te geven en hiermee aan de slag gaan”.



# + Hoe gaat het met Saskia?

In het vorige nummer van de Jij vertelde Saskia Herberghs haar aangrijpende verhaal. Ze kreeg begin dit jaar te horen dat ze longkanker heeft. Hoe is het nu met haar? Saskia schrijft:



*Vanochtend bracht ik een kort bezoek aan longarts Klaar Maas. Ze had weer goed nieuws. Een verstandige blik op de scan van januari naast die van afgelopen week toont aan dat de immunotherapie nog steeds zijn werk doet. Ik hoor inmiddels bij de lange gebruikers van de therapie, en dat is niet iedereen gegund. Dat is dus fantastisch nieuws.*

## ♥ Na 60 jaar terug in HMC

Lang geleden, in 1959, begon een groepje jonge vrouwen samen aan de opleiding tot verpleegkundige in het oude Joannes de Deo ziekenhuis, de voorganger van HMC Westeinde. Deze zomer, zestig (!) jaar na dato, kwam er bij HMC een telefoontje binnen: "Mogen wij nog één keer ons oude ziekenhuis bezoeken." Natuurlijk kon dat. Het was een ontroerend moment toen ze op dezelfde trap poseerden waar ze in 1962, na drie jaar opleiding, 'het kruisje' kregen.

**Kijk ook het filmpje over de reünie:**

[www.youtube.com/c/hmzczorg](http://www.youtube.com/c/hmzczorg)



## ♥ Lekker slapen met Roselyne Rijsman

Neuroloog Roselyne Rijsman werkt in ons Slaapcentrum en helpt mensen om weer goed te slapen. Haar beste tips zetten we hier voor je op een rijtje. Welterusten!

- 1 Ga op vaste tijden naar bed en sta op vaste tijden op.
- 2 Ga korter op bed liggen dan je nodig denkt te hebben (slaap-restrictie). Je krijgt meer behoefte aan slaap en ligt minder wakker.
- 3 Ben je na twintig minuten nog niet in slaap gevallen, ga dan naar een andere ruimte. De slaapkamer is er niet voor bedoeld om wakker in te liggen.
- 4 Zet twee uur voor het slapengaan alles in de dimstand. Dim het licht, zet je telefoon uit en ontspan. Ga geen moeilijk gesprek voeren of 'nog even iets doen' op de iPad.

## ♥ Lieve actie

Wat een lieve actie, van medewerkers in HMC Bronovo! Een verpleegkundige hoorde dat een patiënt 40 jaar in dienst was bij zijn werkgever en dat dit niet was gevierd. Het team op de Emma-afdeling besloot hem alsnog zijn feestje te geven. De verpleegkundigen versierden zijn kamer en zorgden voor een extra lekkere lunch.

De spontane actie kreeg op onze Facebook-pagina maar liefst 391 likes!



## ♥ Eigenwijs de moestuin in

Natuurlijk, je kunt de geijkte borrel houden als je 25 jaar in dienst bent, of.. je doet iets compleet anders. Zoals Mirjam Mast, medewerker Research & development in het Radiotherapiecentrum van HMC Antoniushove.

Lekker eigenwijs ging zij met haar collega's (moes)tuinieren en koken in de buurt van het ziekenhuis. De buurtbewoners werden onder andere getraakteerd op stoofpeertjes, soep en wekgroenten. Mazzel als je dan burens bent van het ziekenhuis!



## ★ Primeur in HMC: flauwvalpoli

Zomaar van je stokje gaan is schrikken. Al helemaal als je geen idee hebt waar het door komt. Want je had wél genoeg gedronken en je had het ook niet te warm. Misschien is het wel ernstig? Op de recent geopende 'Syncope Unit' (flauwvalpoli) op de afdeling Cardiologie in HMC staat sinds deze zomer een getraind team klaar om snel de oorzaak te achterhalen.



+  
lef



## ★ Maak kennis met Daniel

Kom je wel eens in HMC Westeinde? Dan ken je Daniel Boateng misschien wel. Onze vrolijke transportmedewerker legt zonder morren elke dag kilometers af door de ziekenhuisgangen om het gebouw voor iedereen schoon en netjes te houden. Vaak zie je hem lopen met een volle container: weg met de rommel. Voor wie Daniel tegenkomt op zijn pad, heeft hij altijd een grote glimlach klaar. Wat vindt hij het mooiste aan zijn werk? "Op mijn route door HMC wijs ik patiënten en bezoekers altijd de weg. Toen ik zag dat een patiënt onwel werd in de gang, heb ik over hem gewaakt. Dat maakt mijn baan extra mooi. Behulpzaam zijn."

Tekst:  
Maja Landweer



## ★ Eerste spoedpost voor diabetespatiënt met hardnekkige voetwond in regio

Een nare bijwerking van diabetes is dat je last kunt krijgen van hardnekkige voetwonden, die moeilijk genezen. Als patiënt wil je daar zo snel mogelijk vanaf. Daarom heeft HMC deze zomer de Eerste Diabetische Voethulp geopend; een eigen spoedpost in HMC Westeinde speciaal voor diabetespatiënten met dit soort voetwonden. Dat is uniek in de regio.



## Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dicht bij huis gerichte zorg nodig?

**HWW zorg helpt u er weer bovenop!**

**Wilt u meer weten?**

Klantenservice: (070) 379 33 00

[hwwzorg.nl](http://hwwzorg.nl)

DICHTBIJ.  
SLAGVAARDIG EN  
VEELZIJDIG

**HWW zorg**  
Haagse Wijs- en Woonzorg



COMPARTIJN



## Huize De Regentes



### Luxe, kleinschalig wonen met persoonlijke zorg

Een thuis als thuis niet meer gaat. Om te wonen. Of als tijdelijk verblijf voor herstel- en respijtzorg. Dat is Huize De Regentes aan de Scheveningseweg 106 in Den Haag. Luxe kleinschalig wonen met persoonlijke zorg voor mensen met een psychogeriatrische aandoening zoals dementie of met fysieke beperkingen. Ook echtparen kunnen bij ons terecht. Familie en vrienden voelen zich bij ons thuis en welkom.

Een echt thuis in het Statenkwartier  
Wonen op stand met gelijkgestemden. Binnen wordt u verrast door een fraai modern klassiek interieur, luxe, een huiselijke sfeer en een kok die elke dag lekkere, verse maaltijden kookt. Verblijven in de gezamenlijke huiskamer met open haard, de open keuken en eetkamer, bibliotheek of wellnessruimte? Of buiten op het terras? U zegt het maar. Een conversatie met een medebewoner of een andere activiteit? Of met de familie

er nog samen op uit? U bepaalt het. Alles om er ook echt een thuis van te maken.

Zorg, net als thuis  
Wij voorzien in de 24-uurszorg en ondersteuning die nodig is. Feitelijk doen wij dat bij u thuis, in uw appartement. We zorgen ook voor het contact met uw huisarts, fysiotherapeut, tandarts of specialist ouderengeneeskunde. U maakt gebruik van uw eigen behandelend artsen. Net als thuis. Uw eigen zorgverzekering voorziet hierin. Daarnaast werken we samen met een extern multidisciplinair team.

Meer informatie  
Wilt u ook wonen in Huize De Regentes? Neem dan contact op met één van onze family managers op 088 298 64 64 of kijk op onze website: [www.huizederegentes.nl](http://www.huizederegentes.nl)

[www.huizederegentes.nl](http://www.huizederegentes.nl) | 088 298 64 64

Thuis als thuis niet meer gaat

Tekst:  
Daphne van den Berg,  
Maja Landeweer

Foto's:  
Esther Hessing



# Gezichten

**Passanten**, hal van HMC Bronovo, maandagmiddag



◀ **Wies (82 jaar)  
en hondje Betsy**

“Ik kom net terug van de polikliniek dermatologie voor mijn huid. Vroeger vond ik het heerlijk om in de zon te liggen. Nu waarschuw ik iedereen dat ze voorzichtig moeten zijn. Mag mijn hondje Betsy ook op de foto?”



▲ **Priyanka  
(27 jaar)**

“Ik moest vandaag hier in Bronovo zijn voor wat onderzoeken op de polikliniek. Ik wacht nu op mijn man. Hij is hier ook. Zijn been zit in het gips en hij loopt op krukken. Daar is hij al.”

**De heer Van Soelen  
(59 jaar)** ▶

“Ik heb de ziekte van Parkinson. Dat ik het hierdoor rustiger aan moet doen, vind ik nog steeds moeilijk. Als ik een goede dag heb en uit mijn scootmobiel kan, dan doe ik het meteen.”



◀ **Jill  
(14 jaar)**

“Ik ben met mijn fiets tegen een hekje geknald. Mijn pink zat tussen het stuur en het hek en moest gespalkt worden. Het bleef maar pijn doen, daarom moest ik vandaag even terugkomen.”



**De heer Bosje  
(‘off the record’)** ▶

“Waarom ik in Bronovo ben. Dat hoeft u niet op te schrijven hoor. Kom laten we gaan zitten, dan vertel ik u mijn verhaal. Off the record.”



▲ **Parma (45 jaar)  
en Armaan (10 jaar)**

“Ik moest vandaag naar de polikliniek cardiologie voor wat onderzoeken. Mijn zontje Armaan was mee. Mogen we ook samen op de foto?”

**Marisa Giuseppin (57 jaar)**  
**Volgt de opleiding tot doktersassistent**

# **Na veertig jaar weer in de schoolbanken**

Marisa Giuseppin - moeder én oma - maakte op latere leeftijd de switch naar de zorg. Ze belandde 'in een warm bad'.



---

**Wil jij ook werken als doktersassistent bij HMC?**

Heb je naar aanleiding van mijn verhaal interesse om ook een opleiding tot doktersassistent te volgen via HMC? Of wil je meer weten of een keer praten? Neem dan contact op via [www.werkenbijhmczorg.nl](http://www.werkenbijhmczorg.nl). Wij kijken uit naar een kennismaking met jou!

---

# + “Ik vind het werken in de zorg echt fantastisch”



Tekst:  
Linda Huisinga

Foto's:  
Linda Huisinga

“Vanwege een reorganisatie ben ik acht jaar geleden vanuit het bedrijfsleven in de zorg terechtgekomen. Dit gaf een positieve wending aan mijn leven en het was voor mij een hele goede carrièreswitch. Ik heb het hier ontzettend naar mijn zin en ga met veel plezier naar mijn werk.

Toen ik zonder werk kwam te zitten ben ik gaan solliciteren en zo kwam ik terecht op de polikliniek Cardiologie in HMC Bronovo. Helaas moest ik daar na 2,5 jaar weg in verband met automatisering. Ik wilde heel graag in dit ziekenhuis blijven werken. Via het Flexbureau van HMC kwam ik terecht bij het Slaapcentrum. Daar belandde ik in een warm bad, nu zes jaar geleden. Omdat ik bij het Slaapcentrum maar twintig uur kon werken en ik mijn uren wilde uitbreiden, ben ik bij de Spoedeisende Hulp (SEH) terechtgekomen voor nog eens vijftien uur per week. Heel fijn, vooral omdat ik graag in diensten werk. In mijn carrière heb ik veel in de avonden en weekenden gewerkt, dus eigenlijk weet ik niet beter.

Bij de SEH maak ik veel mee! Daar waar ik kan, probeer ik te helpen. Het gebeurt regelmatig dat ik aan de balie een pleister plak of mensen ondersteun naargelang de situatie. Ik wil graag helpen – bijvoorbeeld toen er laatst een jong kindje binnenkwam -, maar medisch gezien mag ik nu niet veel. Die innerlijke drive, daardoor voel ik dat ik het werken in de zorg echt fantastisch vind. Ik wist al snel dat ik eigenlijk wel meer wilde in deze wereld. Gelukkig raakte ik op een gegeven moment in gesprek met iemand die mij attendeerde op de (nieuwe) interne opleiding tot doktersassistent. Ik wist dat dit is wat ik wilde gaan doen. Dus ben ik meteen met mijn zorgmanager in gesprek gegaan en zij gaf aan dat ik zeker deze opleiding mocht gaan volgen. Ik vind het heel fijn dat HMC niet kijkt naar leeftijd.

## + De opleiding

Met zestien andere gemotiveerde collega's van HMC ben ik zes weken geleden gestart met de opleiding. De groep is heel divers en de leeftijd loopt uiteen van 28 tot 62 jaar. Deze opleiding duurt twee jaar en in het tweede jaar ga je stagelopen.

Ik weet niet wat ik straks na diplomering bij de SEH kan gaan betekenen als doktersassistent, maar ik hoop dat ik daar misschien wel kleine medische handelingen kan gaan uitvoeren. Ik kan me voorstellen dat dit voor veel afdelingen geldt, dat je even kunt bijspringen.

## + Mijn schooldag

Werken en studeren tegelijk is pittig. Op opleidingsdagen sta ik om 6.00 uur op en zit ik tot 17.30 uur in de schoolbanken. Dat zijn lange dagen, maar je wilt niet weten wat ik allemaal leer! En gelukkig sluiten we zo'n lange dag altijd gezamenlijk af met een hapje ergens in Leiden. Er zitten hele leuke en minder leuke lessen bij. Het meest interessant vind ik Anatomie en Fysiologie. Ik ben blij met mijn docent, die het heel levendig uitlegt. En wat grappig is, op mijn 57ste krijg ik les in het reflecteren op mezelf; dat lukt me gelukkig wel met al die levenservaring!

Het is voor mij ook wel even zoeken hoor. Ik heb veertig jaar niet meer in de schoolbanken gezeten, dus hoe ga ik dat allemaal weer aanpakken? Met mijn werk, huishouden en mantelzorg voor mijn moeder. Maar het is gelukkig maar twee jaar en ik heb het er graag voor over. Het voelt voor mij echt als een verrijking. Ik ben van mening dat je nooit te oud bent om te leren en ik ben ontzettend blij en dankbaar dat ik deze kans heb gekregen!”



Penders Voetzorg

Professioneel en Persoonlijk

# “De oplossing voor mijn voetprobleem”

“Ik ben ontzettend blij dat ik destijds voor Penders Voetzorg heb gekozen. Inmiddels ben ik weer pijnvrij en loop ik iedere dag met veel plezier.”

Els Daniëls - Smeets, Gouda

Bezoek de website voor een overzicht van onze vestigingen.

[www.pendersvoetzorg.nl](http://www.pendersvoetzorg.nl)



**Penders Voetzorg**

Beweeg je vrij



## Saffier

Oog voor wat telt

## Snel weer thuis na revalidatie in Mechropa of Nolenshaghe



Informatie: [www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)  
of bel met het servicebureau 0800 7233 437

Revalideren met een programma dat is afgestemd op uw mogelijkheden. Met fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetadvisering en activiteitentherapie in combinatie met de zorg die nodig is. Gericht op uw terugkeer naar huis.

Voor kortdurend verblijf na ziekenhuisopname zijn er op meerdere locaties eveneens mogelijkheden, ook op particuliere basis.

**Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa**  
Scheveningseweg 96, 2584 AC Den Haag

**Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe**  
Mgr. Nolenslaan 22, 2555 XK Den Haag





## Verpleegkundige Daniëlle kan zich één patiënte nog heel goed herinneren

Daniëlle van Caspel is verpleegkundige op de Oncologie-afdeling in HMC Antoniushove

Je kwam bijna een jaar geleden binnen op de afdeling Acute zorg. Je was op een eerder moment van de trap gevallen, had een paar ribben gebroken en je bleef maar pijn houden. In je buik.

Het was druk, je moest lang wachten en wilde je bed afstaan aan iemand die het harder nodig had. Terwijl er eigenlijk op dat moment niemand was die het harder nodig had dan jij. Je kwam bij ons op de afdeling. Al snel bleek met wat voor monster je in gevecht zou moeten. In je buik zat namelijk een grote tumor. Een toevallsbevinding.

### + Lief en belangstellend

Angst, onzekerheid, hoop en vrees vulden de dagen erna en je hoofd met zorgen: je man, je puberdochters... Je was nog zo hard nodig en nog veel te jong. Terugkijkend stond je al tien nul achter voordat de strijd eigenlijk begonnen was. Wat had je een pijn. En toch wilde je zelf naar het toilet lopen. Eenmaal daar moest je huilen en sloeg ik mijn arm om je heen. We hebben daar even zo gezeten. Ik wist niet eens wat te zeggen. Maar dat hoefde ook niet. Je hebt zo je best gedaan om dit te

overleven, maar het was je niet gegund. Het was zo oneerlijk, omdat je zo snel achteruit ging. Geestelijk was het niet bij te benen. Ook niet voor je naasten. Maar toch bleef je lief en belangstellend naar anderen. "Hee Daantje, hoe is het met je?" Terwijl je er zelf zo slecht aan toe was.

### + Boeddhabeeldje

Als team vonden we het een eer om jou en je familie in die korte tijd te hebben leren kennen en te kunnen bijstaan. We vonden het heel belangrijk dat jullie als gezin tijd samen doorbrachten, terwijl er nog zo weinig tijd was. Er waren veel 'mango' momentjes. De nepkaarsjes bijvoorbeeld, zodat je een gezellig avondje met je man kon doorbrengen. Je gezin kwam in een slechte B-film terecht en jullie zaten in een trein die maar doordenderde. Zonder haltes. Er was geen tijd voor rust. Er was veel verdriet, pijn en onzekerheid. Je hebt een onuitwisbare indruk achtergelaten op ons. Dagelijks worden we hier nog aan herinnerd door het prachtige boeddhabeeld dat je aan ons hebt gegeven. Hij heeft een mooi plekje in ons kantoor gekregen. Ik hoop dat je je rust hebt gevonden.

**+  
Een  
speciale  
patiënt**



Foto:  
Daniella  
van Bergen,  
mede mogelijk  
gemaakt  
door Jan  
van Katwijk

Daar is hij: zoon Roan. Het is een magisch moment. Voor de allereerste keer ziet moeder Daniella haar kind, dat ze negen maanden heeft gedragen. Bij het verschijnen van dit blad is dit moment precies een jaar geleden. Roan werd geboren op de operatiekamer in HMC Westeinde, via een keizersnede. Moeder Daniella, die fotograaf is van beroep, wilde heel graag een mooi fotoverslag hebben van de geboorte. Maar zelf de camera oppakken, dat zat er dit keer niet in. Dus nam verpleegkundige Jan van Katwijk deze taak op zich. Op haar aanwijzingen maakte hij een prachtige serie, waarvan we deze foto in dit blad mochten delen. Een mooi voorbeeld van de toewijding van onze medewerkers die zich elke dag bezighouden met de zorg voor moeder en kind. Daniella kijkt dan ook terug op 'een hele positieve ervaring'. "Ik voelde dat ik in goede handen was, ik had er alle vertrouwen in."

# Een magisch moment



# Vier uur... op de spoedeisende hulp



## + 9.15 uur

Twee ambulancebroeders rijden een oudere heer naar binnen. Zijn vrouw schuifelt er met een rollator achteraan. Hij heeft 'forse pijn bij het plassen' en is verward. Het kan van alles zijn, zegt dokter Karen. Als de verpleegkundige doorvraagt blijkt hij ook nog een blauwe voet te hebben en longklachten. "Op andere afdelingen komen

## + 8.35 uur

Spoedeisende Hulp-arts Karen (foto hierboven) loopt binnen. Ze komt net uit een overleg. Vandaag heeft Karen de supervisie over de arts-assistenten en ontfermt ze zich over de ernstige gevallen. Het is deze ochtend opvallend rustig, constateert ze. "We hebben maar vijf patiënten, normaal zijn het er al gauw meer dan twintig." Op de spoedeisende hulp (SEH) weet je het nooit. Het ene moment is het loeidruk, het andere moment stilletjes. Al is het laatste zeldzaam in HMC. Karen: "Het is onvoorspelbaar. Daar houd ik van. Als het reanimatiesein gaat, moet ik gaan rennen, letterlijk." Ze kijkt naar haar stappenteller. "Tijdens een drukke dienst leg ik misschien wel acht kilometer af."



Tekst:  
Maja Landeweer

Foto's:  
Marleen Dalhuijsen

patiënten binnen met een diagnose. Bij ons niet. Het is een zoekplaatje. Moeten ze naar de cardioloog, naar de longarts? Dat maakt dit werk zo interessant. Je krijgt hier alle aspecten van de zorg te zien. Het ene moment sta ik een arm of been terug in de kom te trekken, het volgende moment sta ik te reanimeren.”

#### + 9.35 uur

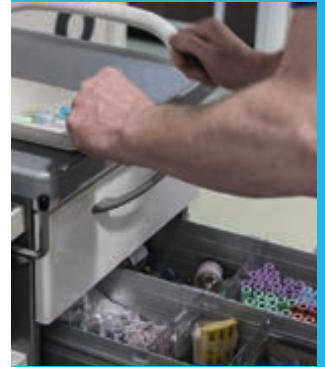
Arts-assistent Ilje loopt binnen bij de verwarde meneer. “We gaan u vandaag helemaal nakijken.” Op het programma staat bloed prikken en foto’s maken. Karen: “Voor we de uitslagen hebben, dat duurt wel een uurtje. Daarom moeten mensen soms toch wachten, ook al is het rustig.” En weg is ze, want een collega roept. “Sam heeft een nieuwe patiënt voor je.”

#### + 10.00 uur

Een patiënt wordt plots onwel en zakt in elkaar. Dokter Karen is er als de kippen bij. “Dat gebeurt ook, dat je een patiënt van de grond moet rapen.”

#### + 10.05 uur

Karen is alweer gevlogen. Ze ontfermt zich, samen met een collega, over hartpatiënt Nico. Sinds zondag voelt hij een druk op de borst. Vandaag, dinsdag, besloot hij toch maar even de huisarts te bellen. “Het voelde niet goed.” Nu is hij hier. “Vanmorgen heb ik mijn zoon nog naar Schiphol gebracht. Die ging naar Curaçao. Ik heb maar niks gezegd.” Karen maakt grapjes – ‘ik smeer u helemaal onder’, doelend op de speciale gel die nodig is om een echo te maken –, de sfeer is ontspannen.



## De redactie van de Jij loopt vier uur lang mee op een afdeling in HMC. Deze keer: de spoedeisende hulp.



#### + 9.40 uur

Iets verderop, in een apart kantoortje, zit verpleegkundige Noah. Hij heeft vandaag ‘triagedienst’, dat betekent dat hij de eerste is die de nieuwe patiënten ziet. Hij beoordeelt welke hulp nodig is. “Bij mij krijgen alle patiënten een etiketje: rood, oranje, geel, groen of blauw. De kleur geeft de urgentie aan.” Ben je rood, dan is het goed mis en staat er direct een arts aan je bed, anders moet je wat langer wachten. Met elke patiënt voert Noah een gesprekje. Achterhalen wat er precies aan de hand is, is niet altijd makkelijk. Vooral als de patiënt geen Nederlands of Engels spreekt. “Soms moet er een tolk aan te pas komen.”

#### + 9.50 uur

Tegenover Noah zitten de SEH-apothekers. “Wij zijn een klein radartje in het geheel, maar wel cruciaal. Van elke patiënt die binnenkomt gaan we na wat voor medicatie hij of zij gebruikt.” Dit is belangrijk om te voorkomen dat de patiënt verkeerde combinaties krijgt.



+ 10.30 uur Tijd voor koffie. Noah eet een cracker in de koffiekamer. Zijn collega laat haar speciale blauwe steunkousen zien. “Geen overbodige luxe als je de hele dag staat. Ik heb deze gekozen vanwege de HMC-kleuren.”



## WIJ HETEN U VAN HARTE WELKOM IN RESIDENCE HAGANUM

Residence Haganum biedt u een (tijdelijk) thuis met hoogwaardige zorg. Wilt u meer weten over ons, of over onze service, dan staan wij u graag persoonlijk te woord.

[www.residencehaganum.nl](http://www.residencehaganum.nl) | +31(0)70 - 31 849 00 | Tasmanstraat 188-1, Den Haag



*“Wonen op Residence Haganum met alle zorg die u nodig heeft”*

Residence Haganum is onderdeel van **Valuas Zorggroep**

### + 10.55 uur

Het is vanmorgen minder hectisch dan normaal. Dus heeft verpleegkundige Louise – die binnenkort begint aan een specialisatie voor spoedzorg – tijd om te trainen. Ze trekt zich in een apart kamertje terug om te oefenen met een reanimatiepop. Collega Marieke coacht haar.



### + 11.00 uur

Een moeder met een kindje meldt zich bij Noah voor de intake. De moeder heeft een tekenbeet. Zij mag door naar de huisartsenpost, een paar deuren verder.

### + 11.20 uur

De volgende patiënt heeft een gebroken schouder. “Ik ben gisteravond hard gevallen.” Hij komt terecht op de ‘low care unit’ bij Marieke. Als verpleegkundig specialist beoordeelt ze zelfstandig (zonder arts) patiënten die minder ernstig ziek zijn. Een nieuwe patiënt meldt zich. Ook een breuk. Op de low care unit ziet Marieke van alles: van gebroken benen tot verstuipte enkels, bloedneuzen, wonden en splinters in het oog. Als verpleegkundig specialist kan ze veel patiënten zelf behandelen en soms schakelt ze een specialist in, zoals een traumatoloog of een uroloog. Dokter Karen voegt toe: “Werken op de SEH is bij uitstek *teamwork*.”

## Onze spoedeisende hulp...

- is een van de grootste en beste afdelingen voor spoedzorg in Nederland, met twee traumakamers en een gloednieuwe CT-scan
- is 24 uur per dag, 7 dagen per week open
- ontvangt jaarlijks ruim 50.000 patiënten
- is gespecialiseerd in het behandelen van slachtoffers van ernstige ongelukken (trauma's) en patiënten met acuut hersenletsel dat is veroorzaakt door een hersenbloeding of – infarct
- is hét centrum voor acute en complexe zorg



### + 11.45 uur

Patiënt Nico, van de pijn op de borst, loopt voorbij, zichtbaar opgelucht. Lachend zegt hij gedag. Hij bleek in orde. Ook de man met de gebroken schouder mag naar huis. Die schouder blijft nog wel even pijn doen, maar hij weet nu wat het is, en dat scheidt al een stuk.

# “Overal waar ik kom als patiënt ben ik de jongste”

Tekst:  
Maja  
Landweer

Foto's:  
Daniella  
van Bergen

---





Je kunt je behoorlijk eenzaam voelen, als jonge vrouw met borstkanker. Daarom is het Informatieplein Oncologie in HMC Antoniushove een praatgroep gestart voor deze patiënten. “Ik dacht: waar zijn ze, die anderen zoals ik?”



Jamie (28, links op de foto), vrolijk gezicht en stralende ogen, is een stoere dame. Ze zingt in twee bandjes en studeert maritieme techniek, haar tweede studie, als enige vrouw tussen de mannen. “Ik voel me thuis tussen de mannen. Dat is altijd zo geweest. Vrouwen roddelen.”

### + Wervelwind

Jamie is een energieke wervelwind. Ze is windkracht tien, volle kracht vooruit. Tot ze zich in juni, vier maanden geleden, bij de dokter meldt met een gek knobbeltje onder haar oksel. Nu zit Jamie thuis op de bank.

Van de ene op de andere dag is de student borstkankerpatiënt. Haar leven draait om medische afspraken, behandelingen ondergaan en daarvan bijkomen. “Ik had nog een tentamen gepland staan. Dat heb ik laten gaan. Studeren lukt nu niet. Ik heb nog wel een keer opgetreden, maar dat heb ik de volgende dag moeten bezuren.”

### + Ingrijpend

Het onbezorgde studentenleven is abrupt voorbij. Jamie moet ingrijpende keuzes maken: welke behandeling kies ik, laat ik mijn borsten afzetten, laat ik mijn eitjes invriezen? “Borstkanker komt het meest voor bij vrouwen boven de zestig. Die hebben al kinderen gehad. Ik niet.”

Toen Jamie hoorde van de praatgroep meldde ze zich meteen aan. “Overall waar ik kom als patiënt ben ik de jongste. Ik zit in een andere levensfase dan de meeste borstkankerpatiënten. Ik zit nog op school. Ik heb nog een kindwens.”

### + Wens

Het idee voor de praatgroep voor twintigers en dertigers met borstkanker komt van Elena (38, rechts op de foto). “Ik voelde me alleen staan, als jonge vrouw met kanker. In mijn vriendenkring was ik de enige die dit had. Ik wilde net als Jamie praten met leeftijdgenoten die hetzelfde doormaakten.” Haar wens werd opgepikt door het

## + “Met mijn vriendinnen kon ik hier niet over praten”

Informatieplein Oncologie in HMC Antoniushove, waar kankerpatiënten terecht kunnen met al hun niet-medische vragen (denk aan: wat vertel ik mijn werkgever?) en om elkaar te ontmoeten. In juni kwamen de vrouwen voor het eerst bij elkaar. Het was een warm bad, vindt Elena. “Je kunt hier je verhaal kwijt en daarbij hebben we het ook gewoon leuk met elkaar.”

### + Hoe vertel je het?

Ook Marianne (39) sloot zich aan. Zodra het drietal elkaar ziet, barsten de dames los in een onophoudelijke stroom aan woorden, waar je haast niet meer tussenkomt. Hoeveel behandelingen moet jij nog, hoe werkt dat met het oprekken van de huid voor een implantaat, hoe vertel je een klein kind wat kanker is?

Marianne is al een stuk verder met haar behandeltraject. Ze is alweer aan het werk en blaakt van de energie. Met haar ervaring hoopt ze andere jonge vrouwen, die nog onzeker zijn over wat ze te wachten staat, te kunnen helpen.

### + Oncologieplein is er voor alle kankerpatiënten

Wil je ook praten met mensen die net als jij kanker hebben? Of zit je ergens mee, dat je geen idee hebt of je nog wel mag sporten bijvoorbeeld?

Kom dan naar het Informatieplein Oncologie in HMC Antoniushove. Hier ben je elke dag welkom om je vraag te stellen aan een medewerker of een lezing of expositie te bezoeken. Ook als je geen patiënt van HMC bent of als je niet zelf kanker hebt. Tweeduizend bezoekers gingen je al voor. Kijk voor meer informatie op [www.haaglandenmc.nl/informatiepleinoncologie](http://www.haaglandenmc.nl/informatiepleinoncologie). Je mag ook bellen. Van maandag tot en met donderdag is er tussen 11.00 en 14.00 uur altijd iemand bereikbaar via 088 979 4005.

# Daniel zorgt voor Mohammed 'Hij bleef geel'





In Steun & Toeverlaat vertellen een patiënt en een zorgverlener over hun bijzondere band en gaan ze samen op de foto. Dit nummer Mohamed Aberkane en physician assistant Daniel Stok.

**Wil jij ook samen op de foto met je zorgverlener?**

**Mail dan naar: [redactie@haaglandenmc.nl](mailto:redactie@haaglandenmc.nl).**

Tekst:

Serge van  
Wijngaarden.

Foto's:

Esther Hessing

Mohamed Aberkane werd geboren met het syndroom van Crigler-Najjar, een zeldzame leveraandoening. Patiënten met dit syndroom hebben teveel bilirubine, een stofje waar je geel van wordt, in hun bloed. Dit kan leiden tot klachten, zoals geelzucht. Daniel Stok was betrokken bij de diagnose en ziet Mohamed nog geregeld tijdens de controles.

Daniel is Physician Assistant (PA) neonatologie. Hij zit tussen de verpleegkundige en de specialist in. Daniel werkt nauw samen met de specialist en neemt taken van hem of haar over. "Ik ben al op mijn negentiende in HMC Westeinde komen werken en werk er nog steeds. Wat ik zo leuk vind is dat je hier een heel gemêleerd publiek hebt, met allerlei uitdagingen. Daarbij is de cultuur hier heel prettig, het ziekenhuis voelt echt goed. Iedereen heeft zijn eigen team, maar er zijn geen eilandjes: we zijn allemaal specialisten binnen ons eigen vakgebied en werken allemaal samen."

Daniel vertelt dat Mohamed meteen na zijn geboorte opviel: "Veertien jaar geleden hadden we op de afdeling opeens een gele baby. En hij bleef geel. Baby's zijn altijd wel een beetje geel, maar bij hem ging het niet weg. Hij heeft daarna weken bij ons gelegen voor onderzoek en behandeling. Ondertussen ben je aan het wegstrepen, want er zijn maar een aantal dingen die het kunnen zijn. En als dat allemaal niet het geval blijkt, kom je bij een diagnose van een zeldzame ziekte. Voor zover we weten, hebben maar veertig mensen in Nederland het syndroom van Crigler-Najjar."

### **+ Slapen onder lampen**

Zelf is Mohamed vrij nuchter over zijn ziekte: "Je kunt het niet stoppen, dus je moet ermee leven." Daniel: "Het enige wat op dit moment helpt is lichttherapie. Maar dat betekende dat hij als klein kind wel zestien uur per dag onder felblauwe lampen moest liggen! Dat is heel lang voor een kind, dus dan was hij wel eens therapie-ontrouw."

Heel gevaarlijk, want daardoor kan hij blijvende hersenschade oplopen. Ook in de prepuberteit was het soms moeilijk voor hem en volgde hij niet altijd zijn therapie. Dan kwam hij ook weer bij ons op de afdeling." Mohammed legt uit: "Die lampen zijn heel warm. Als je daaronder ligt is het echt heet, het kan wel dertig of veertig graden worden. Daarom slaap ik ook in een kamer met airco."

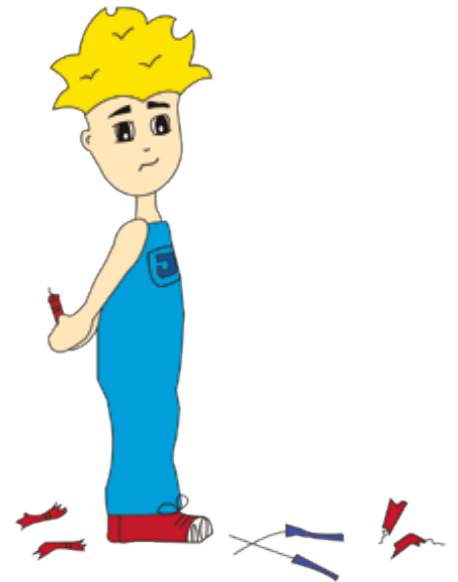
### **+ Voetballer of Marechaussee**

Mohamed staat nog altijd onder controle: "Ik moet elke drie maanden bloed laten prikken. Daar was ik vroeger bang voor, maar nu vind ik het wel leuk eigenlijk. Het hoort een beetje bij mij. Ook was er een Surinaamse zuster, die was heel aardig. Ze maakte me altijd aan het lachen. Maar nu is ze met pensioen. Ach, eigenlijk zijn alle mensen in het ziekenhuis heel aardig." Hoewel hij vaak moe is als hij uit school komt, gaat hij toch naar buiten: "Om te voetballen. Voetballen met mijn vrienden vind ik het allerleukst. Ik zou het liefst voetballer willen worden. Bij ADO. En als dat niet lukt, dan wil ik bij de Koninklijke Marechaussee. Dat lijkt me echt een kick, mensen beschermen. Ze zeggen dat ik heel oplettend ben."





Vuurwerk is gevaarlijk: het hele jaar door. Dus wees hier ook ná de jaarwisseling alert op. Vuurwerk blijft vaak nog maanden rondslingeren. Vind je ergens een rotje? Laat het liggen!



# Jack vindt vuurwerk

Jack vindt vuurwerk op straat  
het rotje heeft geen lontje  
hij vindt het erg spannend  
voorlopig houdt hij zijn mondje

Snel stopt hij het rotje weg  
dan ziet zijn vader hem staan  
Jack doet alsof zijn neus bloedt  
te laat, want hij komt er al aan

Dat rotje krijgt papa niet  
vuurwerk, dat moet knallen  
Jack is nu even niet braaf  
maar dan laat hij het vallen..

Papa heeft Jack nu door  
ze zijn beiden geschrokken  
zijn vader schudt zijn hoofd en zegt  
Jack, jij mag niet jokken

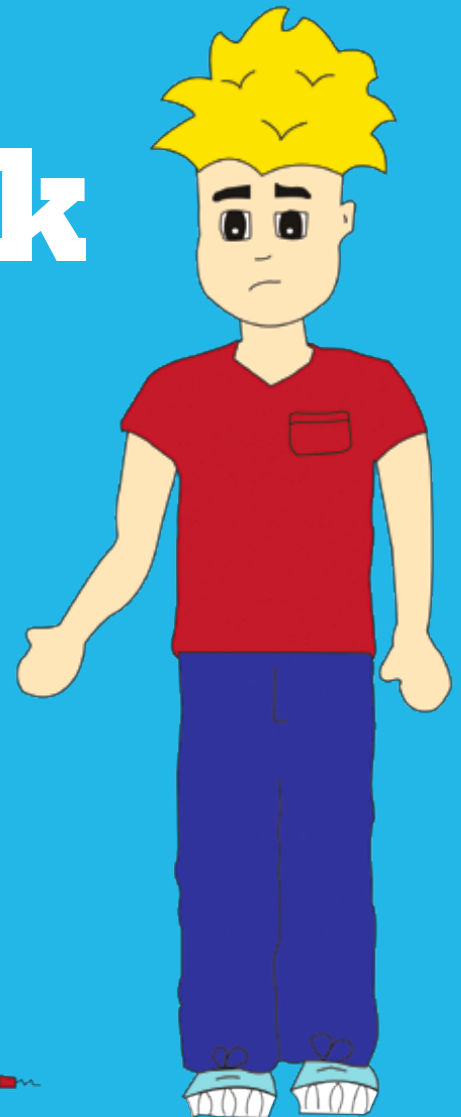
Vuurwerk is gevaarlijk  
daar ben jij nog veel te jong voor  
het kan heel hard knallen  
en doet dan pijn aan je oor

Je hebt nu nog tien vingers  
maar met een beetje pech  
is er met een fout rotje  
zomaar eentje weg

Vuurwerk is zeker spannend  
dat snap ik helemaal  
maar het oprapen van straat  
dat is de laatste maal!

Het vuurwerk ruimen we op  
We maken het samen nat  
dan kan het niet meer knallen  
let op, zo doen we dat!

Met oud en nieuw krijg jij sterretjes  
die kunnen niet echt kwaad  
ze zijn heel stoer, geven heel veel licht  
als we ze afsteken 's avonds laat



Daniëlle van Caspel is verpleegkundige op de afdeling Oncologie en Angelique van Staveren is afdelingssecretaresse in HMC Antoniushove. Samen maakten ze het boekje 'Ik ben Jack', waarin ze kinderen uitleggen wat kanker is. Daarnaast maken ze verhalen: Daniëlle de tekst en Angelique de tekeningen.

# Oefenen met verband en gips

Tekst:  
Maja Landeweer,  
Els Hopmans

Foto's:  
Archief,  
Marleen Dalhuijsen

**+ 1947** Oefening baart kunst. Vier verpleegsters in opleiding leggen een verband bij elkaar aan. Want voordat je het 'in het echt' doet, bij de patiënt, probeer je het eerst bij elkaar. De foto is gemaakt op de Katholieke opleidingschool Vronestein in Voorburg, de eerste 'verpleegstersschool' in Nederland. Die school is opgericht in 1947 en hoorde bij het ziekenhuis St. Antoniushove, het huidige HMC Antoniushove. Tot in de jaren zestig vervulde Vronestein een pioniersfunctie en trok leerlingen vanuit het hele land.



**+ 2019** Verpleegkundige Louise brengt een gaasje aan om de arm van haar collega én coach Marieke. Daarna gaat er gips op. Louise is nieuw in het vak en werkt op de spoedeisende hulp in HMC Westeinde. Meestal is het hier druk, maar soms is het even rustig. Louise grijpt dan haar kans. Het zijn de ideale oefenmomenten. Marieke, die al jaren gipst, geeft aanwijzingen: "De duim moet naar buiten wijzen. Dan blijft het het beste zitten." Dan komt een collega melden dat er een nieuwe patiënt wacht. Als de wiedeweerga knipt Louise het gips door. Op naar de patiënt!



*Jij* is het magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van HMC.

**Concept, redactie en eindredactie**  
afdeling communicatie HMC

**Fotografie**  
Daniëlla van Bergen, Marleen Dalhuijsen,  
Esther Hessing, Linda Huisinga, Nico Schouten

**Uitgeverij**  
BC Uitgevers bv  
Postbus 416, 8600 AK Sneek, T 0515 429 429  
administratie@bcuitgevers.nl

**Vormgeving/opmaak**  
Hannique de Jong

## + colofon

**Bladmanagement**  
Digna Schoonen

**Advertentieverkoop**  
Digna Schoonen  
T 06 442 099 10  
Barbara Verschoor  
T 06 455 766 70

**Druk**  
Scholma Druk  
Bedum

**Opplage**  
7000 exemplaren

ISSN: 2666-3430

Het is niet toegestaan om de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk, in welke vorm dan ook, over te nemen, te vermenigvuldigen, te distribueren of openbaar te maken zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van HMC.

**Heeft u een tip?**  
[redactie@haaglandenmc.nl](mailto:redactie@haaglandenmc.nl)

**Volg ons ook op onze website, Facebook, Twitter en Instagram**





**Project:**  
Vervangende nieuwbouw  
van de kliniek van het HMC  
Antoniushove te Leidschendam

**Opdrachtgever:**  
HMC

Prent-Landman architecten: voor projecten op maat, zowel exterieur als interieur, nieuwbouw en renovatie. Een ontwerp is voor ons pas geslaagd wanneer het past binnen zijn omgeving, het een ontwerp is waarin de opdrachtgever zich herkent en het een gebouw is waarin de gebruikers zich thuisvoelen.

Dokter Lelykade 16b | 2583 CM Den Haag, Nederland  
T 070 350 44 50 | E [architecten@prent-landman.nl](mailto:architecten@prent-landman.nl)



Stichting Ambulance Wens vervult de wensen van mensen die lijden aan een ongeneeslijke ziekte en niet lang meer te leven hebben.

Stichting Ambulance Wens verzorgt vervoer met speciaal voor dit doel ontworpen ambulances en een extra comfortabele brancard. Bij elke wens gaat ook kundig medisch geschoold personeel mee.

Volg ons ook op facebook en twitter.

[facebook.com/stichtingambulancewensnederland](https://www.facebook.com/stichtingambulancewensnederland)  
[@Stambulancewens](https://twitter.com/Stambulancewens)



**Nog één keer er samen op uit...**

Stichting  
Ambulance  
Wens



Helpt wensen mogelijk maken

**Stichting Ambulance Wens**

Wij zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 - 17.00 uur.  
telefoon: 010 - 226 55 16 of 06 - 12 55 99 99.

E-mail: [info@ambulancewens.nl](mailto:info@ambulancewens.nl) • [www.ambulancewens.nl](http://www.ambulancewens.nl)



**Steun ons in de strijd tegen littekens!**



**nederlandse brandwonden stichting**

[www.brandwondenstichting.nl](http://www.brandwondenstichting.nl)

# Met passende zorg, langer zelfstandig en thuis bij Oldael



Zorggroep Oldael beheert twee woonzorgcentra in goede wijken in Den Haag, met ruime appartementen, een eigen keuken en begeleiding, zorg en verpleging op maat. U bent van harte welkom voor een rondleiding in **Aelbrecht van Beijeren** (Benoordenhout) en **Oldeslo** (Duttendel).

Bel voor een afspraak of meer informatie met onze cliëntadviseur op **06 - 463 414 91**

[www.oldael.nl](http://www.oldael.nl)



**Stichting Eykenburg**

Zorg en bescherming voor iedereen

## Herstellen na een ziekenhuisopname?



Een deskundig team van Stichting Eykenburg werkt samen met u aan uw herstel, zodat u weer snel terug kunt keren naar uw thuissituatie.

Heeft u ondersteuning of zorg aan huis nodig? Ook dan zijn wij er voor u!

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl)

# HAPPYNURSE VINDT DAT THUISZORG BETER KAN



U kunt bij HappyNurse terecht voor begeleiding, persoonlijke verzorging, verpleging en gespecialiseerde verpleging, dementiezorg, particuliere zorg, palliatieve zorg, behandeling thuis en 24-uurszorg. **Interesse?** Neem dan vrijblijvend contact op met onze wijkverpleegkundige of vestigingsmanager.

Het wijkteam zit in de kloppend hart van Den Haag. Het is een multicultureel team waardoor we met de wensen en behoeftes rekening kunnen houden.

## WIJKTEAMS SCHILDERSWIJK/TRANSVAAL/LAAK/CENTRUM

Kempstraat 203, 2572 GD Den Haag

T 070 - 737 0385

M 06 - 24 11 96 12 (24/7 bereikbaar)

E [wijkteam.denhaagcentrum@happynurse.nl](mailto:wijkteam.denhaagcentrum@happynurse.nl)

Of kijk op [happynurse.nl/wijkteams](http://happynurse.nl/wijkteams)



ZORG OP MAAT



ALTIJD HETZELFDE GEZICHT



RESPECT EN AANDACHT



IN DE BUURT



HOOG GEKWALIFICEERD

Happ♥Nurse  
beter.

Premie 2020  
€ 118,- per maand



Eigenzinnig. Voorop lopen voor goede zorg.  
Vechten voor een eerlijk systeem. Voor iedereen.  
Eén polis, één premie. Dat is wat DSW kenmerkt.  
Liever principieel dan commercieel.

**DSW**  
zorgverzekeraar



**KLANTVRIENDELIJKSTE  
VERZEKERAAAR VAN  
NEDERLAND**

Meer informatie? [www.dsw.nl](http://www.dsw.nl)